

Un raid family, samedi 10 juin, au départ des Pâtis à Port-Louis



Les communes de Port-Louis, Locmiquélic et Riantec sont partenaires du Club d'orientation de Lorient. Elie Pradeilles-Rivoal, le président du Col (troisième à droite). Au centre, Guillaume Grolleau, directeur de course.

Organisé par le Club d'orientation lorientais (Col), le raid family est ouvert à tous, par équipe de deux. Le départ sera donné samedi 10 juin, à 14 h, des Pâtis, à Port-Louis.

Le Club d'orientation lorientais (Col) organise un raid family, ouvert à tous, samedi 10 juin, au départ des Pâtis, à Port-Louis. Les équipes seront constituées de deux personnes, un adulte et un enfant à partir de 12 ans ou deux adultes. « **L'objectif est de vivre un moment de complicité entre parent et enfant, ou entre grand-parent et petits-enfants, en pratiquant une activité sportive et ludique** », souligne Elie Pradeilles-Rivoal, le président du Col. « **Savoir lire une carte et se repérer dans l'espace sont d'un grand intérêt à l'heure des GPS et du tout numérique, ajoute-t-il. L'orientation est à la fois une activité de plein air et un défi mental praticable par tous** ».

Des épreuves le long du parcours

Le parcours fait environ 21 km entre Port-Louis, Locmiquélic et Riantec. La progression se réalise principalement en VTT et le reste en courant ou en marchant. Diverses épreuves sont prévues le long du parcours : tir laser, jeux d'orientation, stand-up-paddle, rallye photo, etc. « **Chacun est invité à aller à son rythme**, explique Guillaume Grolleau, le directeur de course. **L'arrivée se fera dans le cadre prestigieux de la Citadelle** ».

Pratique

Samedi 10 juin. Départ à 14 h, du stade des Pâtis, à Port-Louis. Remise des prix à 18 h. Tarif : 40 € par équipe. Inscriptions : www.co-lorient.fr ; contact : lorientraid@co-lorient.fr. Équipement à prévoir : VTT, casque. Le reste est fourni par l'organisation (road book, puces électroniques, etc).